

Fortes chaleurs : ayez les bons réflexes !

De fortes chaleurs sont annoncées pour les prochains jours. L'alerte canicule niveau 3 est déclenchée à compter du jeudi 6 août à 16h.

Retrouvez ici quelques conseils et informations utiles pour vous ou vos proches.

Tous au frais !

Pour vous rafraîchir :

La piscine municipale reste ouverte en soirée du samedi 8 au mercredi 12 août de 20h30 à 22h30, en plus de ses horaires habituels. Réservations obligatoires. Plus d'informations en cliquant ici. (<https://www.mairie-orly.fr/Actualites/Informations/Reservations-Piscine-Tennis>)

La salle climatisée Guy Môquet (avenue Guy Môquet) est ouverte du lundi au dimanche de 9h30 à 17h à compter du 06/08/2020 16h. 15 personnes maximum.

2 îlots de fraîcheur sont installés à Orly. Un **place Saint-Exupéry**, et l'autre au **parc du centre administratif, tout l'été**. Orly fait partie des villes pilotes pour ce prototype, qui propose brumisateurs, pluie de gouttelettes, jets venants du sol...



Les jeux d'eau du **Parc de l'Oiseau** (Parc Marcel Cachin) sont actifs.



Les fontaines du **square Alfred de Musset**, de la **place du Marché du Vieil Orly** et de la **place du 8 mai 1945** fonctionnent.



Depuis vendredi, la ville a également activé les arrosages du **Parc du Centre administratif**, du **square Alfred de Musset** et du **Parc Jean Mermoz**.



Les conseils en cas de canicule ou fortes chaleurs

- Pendant la journée, fermez vos volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon, essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) 2 à 3 heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau.
- Personnes âgées : buvez 1,5L d'eau par jour et mangez normalement.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-18h). Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
- Limitez vos activités physiques.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

En cas de malaise ou d'accident, un seul réflexe : **appelez le 15 !**

Les équipes de la ville à vos côtés

Les personnes isolées ou vulnérables sont invitées à se faire recenser :

- sur notre site : **Complétez le formulaire de recensement en ligne (/Solidarite-sante/Sante/Plan-Canicule-recensement-des-personnes-isolees-ou-vulnerables)**
- par téléphone : **01 48 90 21 33.**

Lors d'une Alerte Canicule de niveau 3, les personnes recensées seront contactées. Une intervention à domicile pourrait être réalisée en cas de besoin.

Numéro vert national

La plateforme téléphonique "canicule info service" 0 800 06 66 66 (appel gratuit) est ouverte en cas d'épisode de forte chaleur, tous les jours de 8h à 20h.