



# CUISINE CENTRALE D'ORLY MENU DE SEPTEMBRE

(Sous réserve de modifications en fonction de l'approvisionnement)

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                | MARDI                                                                                                                                                                                      | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | JEUDI                                                                                                                                                                      | VENDREDI                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Salade verte</div> <div>Omelette au fromage</div> <div>Haricots blancs à la tomate</div> <div>31</div> <div>Yaourt aux fruits</div>                                                                                                                                             | <div>Salade de tomates</div> <div>Nuggets et ketchup</div> <div>Pâtes au fromage</div> <div>01</div> <div>Glace vanille fraise</div>                                                       | <div>02</div> <div>PIQUE NIQUE</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>Ceufs durs mayonnaise</div> <div>Rôti de veau sauce barbecue</div> <div>Mélange de légumes</div> <div>Camembert à la coupe</div> <div>Prune</div> <div>03</div>       | <div>Concombre vinaigrette</div> <div>Saumon sauce coco</div> <div>Lentilles</div> <div>Mimolette</div> <div>Crème dessert chocolat</div> <div>04</div> |
| <div>Pain suisse - yaourt nature - banane</div>                                                                                                                                                                                                                                      | <div>Palmier – crème dessert à boire</div>                                                                                                                                                 | <div>Moelleux aux amandes - pêche</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>Pain – barre de chocolat - lait nature</div>                                                                                                                          | <div>Gaufrette – compote gourde</div>                                                                                                                   |
| <div>Betteraves vinaigrette et dés de chèvre</div> <div>Axoa de veau</div> <div>Blé aux légumes</div> <div>07</div> <div>Fromage blanc en habit rouge</div>                                                                                                                          | <div>Salade verte, croutons</div> <div>Brandade de poisson</div> <div>08</div> <div>Fromage à tartiner</div> <div>Poire</div>                                                              | <div>Salade coleslaw et pommes</div> <div>Saucisses de veau</div> <div>Purée de pommes de terre</div> <div>Ossau-Iraty à la coupe</div> <div>Prune</div> <div>09</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div>Salade de chou blanc au cumin</div> <div>Quiche aux courgettes et aubergines</div> <div>Salade verte</div> <div>Tartelette au chocolat</div> <div>10</div>            | <div>Salade de concombre vinaigrette</div> <div>Crevettes au curry et lait de coco</div> <div>Pâtes</div> <div>Yaourt à la vanille</div> <div>11</div>  |
| <div>Pain – miel – yaourt nature sucré</div>                                                                                                                                                                                                                                         | <div>Palet breton – banane- compote</div>                                                                                                                                                  | <div>Pain au chocolat – fromage blanc sucré - pomme</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div>Gaufre – lait vanille</div>                                                                                                                                           | <div>Cookie – yaourt à boire</div>                                                                                                                      |
| <div>Salade de tomates et maïs</div> <div>Couscous aux légumes et pois chiches</div> <div>Emmental à la coupe</div> <div>Tarte aux pommes</div> <div>14</div>                                                                                                                        | <div>Salade de radis à la crème et ciboulette</div> <div>Filet de hoki</div> <div>Risotto aux champignons</div> <div>15</div> <div>Raisin</div>                                            | <div>Carottes râpées vinaigrette</div> <div>Steak haché</div> <div>Pâtes</div> <div>Yaourt nature</div> <div>Pomme</div> <div>16</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div>Salade de pommes de terre aux légumes</div> <div>Rôti de bœuf ou porc</div> <div>Chou-fleur béchamel</div> <div>Gouda à la coupe</div> <div>Prune</div> <div>17</div> | <div>Salade verte et olives vertes</div> <div>Moules marinières</div> <div>Potatoes</div> <div>Edam</div> <div>Ile flottante</div> <div>18</div>        |
| <div>Moelleux au citron - fromage blanc sucré - abricots secs</div>                                                                                                                                                                                                                  | <div>Pain de campagne – beurre- confiture – banane</div>                                                                                                                                   | <div>Galette bretonne – kiwi - petit suisse aux fruits</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>Croissant – lait chocolat</div>                                                                                                                                       | <div>Biscuit à la fraise – crème dessert vanille</div>                                                                                                  |
| <div>Rillettes de porc ou poisson</div> <div>Escalope de volaille à la crème</div> <div>Chou romanesco</div> <div>Brie à la coupe</div> <div>Poire</div> <div>21</div>                                                                                                               | <div>Taboulé au persil</div> <div>Filet de lieu sauce Tahiné</div> <div>Ratatouille libanaise</div> <div>Saint Paulin à la coupe</div> <div>Riz au lait à la libanaise</div> <div>22</div> | <div>Salade de tomates, carottes râpées et maïs</div> <div>Curry vert de courgettes, pois gourmands, lentilles et haricots verts</div> <div>Riz</div> <div>Prune</div> <div>23</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>Concombres vinaigrette</div> <div>Poulet à la Basquaise</div> <div>Coquillettes au gruyère</div> <div>Banane</div> <div>24</div>                                      | <div>Salade de blé aux légumes</div> <div>Gratin de poisson</div> <div>Purée de carottes</div> <div>Yaourt nature</div> <div>Raisin</div> <div>25</div> |
| <div>Pain aux céréales – fromage à tartiner – mirabelles</div>                                                                                                                                                                                                                       | <div>Pain aux pépites de chocolat – lait nature</div>                                                                                                                                      | <div>Brioche – jus de fruits – fromage blanc</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div>Moelleux au chocolat maison - poire</div>                                                                                                                             | <div>Madeleine – compote gourde</div>                                                                                                                   |
| <div>Fromage blanc en habit rouge : framboise, myrtille, mûre, amandes effilées</div> <div>Salade Coleslaw : carottes bio, chou bio et mayonnaise.</div> <div>Taboulé : semoule, persil, tomates, poivrons et menthe.</div> <div>Le pain servi est certifié farine label rouge</div> |                                                                                                                                                                                            | <div>MENU VEGETARIEN</div> <div>AGRICULTURE BIOLOGIQUE</div> <div>ECOLABEL PÊCHE DURABLE</div> <div>APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE (AOP)</div> <div>HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE</div> <div>INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE</div> <div>PRODUITS LOCAUX</div> <div>LABEL ROUGE</div> <div>Vos repas sont préparés traditionnellement à la cuisine centrale par les cuisinières : Carmela, Rosella, Carol, Katia, Aminata, Sylvie, Béatrice, Caroline, Akram, Raphaël et El Hadji</div> <div>La ville d'Orly vous souhaite un bon appétit !</div> |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |

## LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

| Listes des allergènes :                                                                                                                                     | Exclusions :                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Céréales contenant du gluten</b> (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales              | . Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose<br>. Maltodextrines à base de blé<br>. Sirop de glucose à base d'orge<br>. Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. |
| <b>Crustacés</b> et produits à base de crustacés                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Oeufs</b> et produits à base d'œufs                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Poissons</b> et produits à base de poisson                                                                                                               | Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin                                                                                                                                         |
| <b>Arachides</b>                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Soja</b> et produits à base de soja                                                                                                                      | . Huile et la graisse de soja entièrement raffinées<br>. Tocophérols mixtes naturels<br>. Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja<br>. Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja                                        |
| <b>Lait</b> et produits à base de lait (y compris de lactose)                                                                                               | Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol                                                                                                                                                 |
| <b>Fruits à coques</b> (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits) | Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.                                                                                                                                                   |
| <b>Céleri</b> et produits à base de céleri                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Moutarde</b>                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Graine de sésame</b> et produits à base de graines de sésame                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l</b> (exprimé en SO <sub>2</sub> )                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Lupin</b> et produits à base de lupin                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Mollusques</b> et produits à base de mollusques                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| NOM DU PRODUIT FINI           | Gluten | Œufs | Lait | Arachides | Fruits à coques | Soja | Sésame | Lupin | Sulfites | Moutarde | Cèleri | Mollusques | Crustacés | Poissons | Observations : |
|-------------------------------|--------|------|------|-----------|-----------------|------|--------|-------|----------|----------|--------|------------|-----------|----------|----------------|
| Lundi                         |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade verte vinaigrette      |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Omelette au fromage           |        | X    | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Haricots blancs à la tomate   |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0                             |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Yaourt aux fruits             |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Mardi                         |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de tomates vinaigrette |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Nuggets et ketchup            | X      | X    |      |           |                 |      |        |       | X        |          |        |            |           |          | X              |
| Pâtes au fromage              | X      |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0                             |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Glace vanille fraise          |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Mercredi                      |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Tomates cerises               |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Sandwich au thon              | X      | X    | X    |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          | X              |
| Chips                         |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Yaourt à boire                |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Compote gourde                |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Jeudi                         |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Œuf dur mayonnaise            |        | X    |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Roti de veau sauce barbecue   | X      | X    | X    |           |                 |      |        |       | X        | X        | X      |            |           |          |                |
| Mélange de légumes            | X      | X    | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Camembert                     |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Prune                         |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Vendredi                      |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Concombre vinaigrette         |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Saumon sauce coco             | X      |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          | X              |
| Lentilles                     |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Mimolette                     |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Crème dessert chocolat        |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |

| NOM DU PRODUIT FINI                    | Gluten | Œufs | Lait | Arachide | Fruits à coques | Soja | Sésame | Lupin | Sulfites | Moutarde | Cèleri | Mollusques | Crustacés | Poissons | Observations : |
|----------------------------------------|--------|------|------|----------|-----------------|------|--------|-------|----------|----------|--------|------------|-----------|----------|----------------|
| Lundi                                  |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Betterave vinaigrette et dés de chèvre |        |      | X    |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Axoa de veau                           | X      | X    | X    |          |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Blé aux légumes                        | X      | X    | X    |          |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| O                                      |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Fromage blanc en habit rouge           |        |      | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Mardi                                  |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade verte et croutons               | X      |      |      |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Brandade de poisson                    | X      |      | X    |          |                 |      |        |       | X        |          |        |            |           | X        |                |
| O                                      |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Fromage à tartiner                     |        |      | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Poire                                  |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Mercredi                               |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade coleslaw et pommes              |        |      |      |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Saucisse de veau                       |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Purée de pommes de terre               |        |      | X    |          |                 |      |        |       | X        |          |        |            |           |          |                |
| Ossau Iraty                            |        |      | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Prune                                  |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Jeudi                                  |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de chou blanc au cumin          |        |      |      |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Quiche aux courgettes et aubergines    | X      | X    | X    |          |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Salade verte                           |        |      |      |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| O                                      |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Tartelette au chocolat                 | X      |      | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Vendredi                               |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de concombres                   |        |      |      |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Crevettes au curry et lait de coco     | X      |      | X    |          |                 |      |        |       |          |          | X      | X          | X         | X        |                |
| Pâtes                                  | X      |      | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| O                                      |        |      |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Yaourt à la vanille                    |        |      | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |

| NOM DU PRODUIT FINI                      | Gluten | Œufs | Lait | Arachides | Fruits à coques | Soja | Sésame | Lupin | Sulfites | Moutarde | Cèleri | Mollusques | Crustacés | Poissons | Observations : |
|------------------------------------------|--------|------|------|-----------|-----------------|------|--------|-------|----------|----------|--------|------------|-----------|----------|----------------|
| <b>Lundi</b>                             |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de tomates et maïs                |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Couscous aux légumes et pois chiches     | X      |      |      |           |                 |      |        |       | X        |          | X      |            |           |          |                |
| - €                                      |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Emmental                                 |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Tarte aux pommes                         | X      |      |      |           |                 | X    |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Mardi</b>                             |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de radis à la crème et ciboulette |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Filet de hoki                            | X      | X    | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           | X        |                |
| Risotto aux champignons                  |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0                                        |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Raisin                                   |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Mercredi</b>                          |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Carottes râpées vinaigrette              |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Steak haché                              | X      | X    | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Pâtes                                    | X      |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Yaourt nature                            |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Pomme                                    |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Jeudi</b>                             |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de pommes de terre aux légumes    |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Rôti de bœuf ou porc                     | X      | X    | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Chou-fleur béchamel                      | X      | X    | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Gouda                                    |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Prune                                    |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Vendredi</b>                          |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade verte et olives vertes            |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Moules marinière                         | X      |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        | X          | X         | X        |                |
| Potatoes                                 |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Edam                                     |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Ile flottante                            | X      | X    | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |

| NOM DU PRODUIT FINI                          | Gluten | Ceufs | Lait | Arachides | Fruits à coques | Soja | Sésame | Lupin | Sulfites | Moutarde | Céleri | Mollusques | Crustacés | Poissons | Observations : |
|----------------------------------------------|--------|-------|------|-----------|-----------------|------|--------|-------|----------|----------|--------|------------|-----------|----------|----------------|
| <b>Lundi</b>                                 |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Rillettes de porc ou poisson                 | X      |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           | X        |                |
| Escalope de volaille à la crème              | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Chou romanesco                               | X      | X     | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Brie                                         |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Poire                                        |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Mardi</b>                                 |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Taboulé au persil                            | X      |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Filet de lieu sauce tahiné                   | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          |          | X      |            | X         | X        |                |
| Ratatouille libanaise                        |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Saint Paulin                                 |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Riz au lait à la libanaise                   |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Mercredi</b>                              |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de tomates, carottes râpées et maïs   |        |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| e courgettes, pois gourmands, lentilles et h | X      |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Riz                                          | X      | X     | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| O                                            |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Prune                                        |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Jeudi</b>                                 |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Concombre vinaigrette                        |        |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Poulet basquaise                             | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Coquillettes au gruyère                      | X      |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| O                                            |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Banane                                       |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Vendredi</b>                              |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de blé aux légumes                    | X      |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Gratin de poisson                            | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      | X          | X         | X        |                |
| Purée de carottes                            |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Yaourt nature                                |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Raisin                                       |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |