



CUISINE CENTRALE D'ORLY MENU D'AOUT



(Sous réserve de modifications en fonction de l'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03 Oeuf dur mayonnaise Jambon de porc ou de dinde Haricots blancs à la tomate Gouda Melon	04 Salade verte vinaigrette Paëlla aux fruits de mer Tomme blanche à la coupe Flan caramel	05 Salade de pastèque à la menthe Rôti de bœuf sauce barbecue Salade de haricots verts Yaourt nature et son sucre Pêche	06 Carottes et betteraves râpées vinaigrette Omelette au fromage Pâtes sauce tomate Mimolette à la coupe Abricots	07 Salade de haricots rouges et maïs Crevettes grillées à l'ail Riz thaï Fromage blanc et coulis de fruits
Biscuit au chocolat – yaourt nature sucré	Pain – miel – framboises	Biscuit à la fraise – nectarine	Pain suisse – jus de fruit maison	Donut – yaourt à boire
10 Salade de tomates et mozzarella Carbonara de porc ou volaille Pâtes Glace	11 Salade coleslaw et dés de fromage Beignets de calamar à la romaine Brocolis Abricots	12 Salade de riz aux légumes Croque Monsieur à la béchamel et au fromage Salade verte Babybel Pastèque	13 Brochettes de volaille mariné Salade de pommes de terre aux légumes et œufs durs Douceur Ardéchoise à la coupe Pêche	14 Carottes râpées vinaigrette Saumon sauce citron Riz Fromage de chèvre à la coupe Nectarine
Pain baguette – confiture - pomme	Pain au chocolat – yaourt à boire	Génoise à la crème de coco – lait nature	Pain aux céréales – pâte à tartiner - prune	Biscuit – compote gourde
17 Tomates cerises Club sandwich maison au fromage frais, avocat et concombre Chips Glace	18 Haricots verts et maïs vinaigrette Filet de hoki au jus de citron et aux légumes Riz basmati Brie à la coupe Prune	19 Beignets de crevette Filet de poulet Gratin d'aubergine Camembert à la coupe Banane	20 Rillettes de poisson maison et son pain de mie Sauté d'agneau façon tajine Coquillettes Tartelette aux fruits	21 Melon, feta et tomates cerises Moules marinière Gaufres de pommes de terre Yaourt nature Pêche
Pain – barre de chocolat - abricots	Palmier – fromage blanc sucré	Croissant – petit suisse aux fruits	Pain de campagne – confiture de lait – jus de fruits maison	Muffin au chocolat – yaourt à boire
24 Salade de lentille à l'échalote Steak haché Ratatouille Pain perdu au caramel et fruits rouges	25 Salade de tomates Curry de poisson Semoule Comté à la coupe Nectarine	26 Concombre vinaigrette Poulet grillé Frites Fromage à tartiner Prune	27 Melon Grande salade de riz, concombre et fêta Emmental à la coupe Pêche	28 Stick de mozzarella Filet de cabillaud sauce tomate Blé aux légumes Yaourt aux fruits
Brownie – prune	Barre de céréales – fromage blanc sucré	Pain aux pépites de chocolat – petit suisse sucré	Flan pâtissier maison – salade de fruits frais	Biscuit - crème dessert vanille
Salade coleslaw : chou blanc et carottes mayonnaise Le pain servi est certifié farine label rouge		MENU VEGETARIEN AGRICULTURE BIOLOGIQUE ECOLABEL PÊCHE DURABLE APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE (AOP) HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE PRODUITS LOCAUX LABEL ROUGE Vos repas sont préparés traditionnellement à la cuisine centrale par les cuisinier-es : Carmela, Rosella, Carol, Katia, Aminata, Sylvie, Béatrice, Caroline, Akram, El Hadji et Raphaël La ville d'Orly vous souhaite un bon appétit !		

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de céleri	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO ₂)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Œuf dur mayonnaise		X								X					
Jambon de porc ou volaille															
Haricots blancs à la tomate															
Gouda			X												
Melon															
Mardi															
Salade verte vinaigrette										X					
Paëlla aux fruits de mer	X	X	X								X	X	X	X	
O															
Tomme blanche			X												
Flan caramel			X												
Mercredi															
Salade de pastèque à la menthe															
Rôti de bœuf sauce barbecue	X	X	X		X					X	X				
Salade de haricots verts										X					
Yaourt nature			X												
Pêche															
Jeudi															
Carottes et betteraves râpées vinaigrette										X					
Omelette au fromage		X	X												
Pâtes sauce tomate	X														
Mimolette			X												
Abricots															
Vendredi															
Salade de haricots rouges et maïs															
Crevettes grillées à l'ail												X	X	X	
Riz thaï															
O															
Fromage blanc et coulis de fruits			X												

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade de tomates et mozzarella			X							X					
Carbonara de porc ou volaille	X	X	X												
Pâtes	X														
0															
Glace	X	X	X	X	X	X									
Mardi															
Salade coleslaw et dés de fromage			X							X					
Beignets de calamar à la romaine	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Brocolis	X	X	X								X				
0															
Abricots															
Mercredi															
Salade de riz aux légumes										X					
Broquette monsieur à la béchamel et au fromage	X		X												
Salade verte										X					
Babybel			X												
Pastèque															
Jeudi															
0			X												
Brochette de poulet mariné		X								X					
Pommes de terre aux légumes et œufs															
Saveur ardéchoise			X												
Pêche															
Vendredi															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Saumon sauce citron	X	X	X								X			X	
Riz	X	X	X								X				
Fromage de chèvre			X												
Nectarine															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Tomates cerises															
Club sandwich maison au fromage frais, avocat et concombre	X		X												
Chips															
Yaourt nature			X												
Melon															
Mardi															
Haricots verts et maïs vinaigrette										X					
Filet de hoki au jus de citron et aux légumes	X	X	X								X			X	
Riz thaï															
Besac			X												
Prune															
Mercredi															
Beignet de crevette	X	X	X			X			X			X	X	X	
Filet de poulet	X	X	X			X				X	X				
Gratin d'aubergine	X	X	X								X				
Camembert			X												
Banane															
Jeudi															
Rillettes de poisson et son pain de mie	X		X												X
Sauté d'agneau façon tajine	X	X	X							X	X				
Coquillettes	X	X	X								X				
0															
Tartelette aux fruits	X	X	X												
Vendredi															
Melon, feta et tomates cerises			X												
Moules marinière	X		X									X	X	X	
Gaufres de pomme de terre	X	X	X								X				
0			X												
Glace	X	X	X	X	X	X									

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade de lentilles à l'échalote										X					
Steak haché	X	X	X			X				X	X				
Ratatouille															
0															
Pain perdu au caramel et fruits rouges	X	X	X								X				
Mardi															
Salade de tomates										X					
Curry de poisson	X	X	X			X					X		X	X	
Semoule			X												
Comté			X												
Nectarine															
Mercredi															
Consombre vinaigrette										X					
Poulet grillé															
Frites															
Fromage à tartiner			X												
Prune															
Jeudi															
Melon										X					
Grande salade de riz, concombre et feta			X							X					
0															
Emmental			X												
Pêche															
Vendredi															
Stick de mozzarella	X		X												
Filet de cabillaud sauce tomate	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Blé aux légumes	X	X	X								X				
0															
Yaourt aux fruits			X												