



CUISINE CENTRALE D'ORLY MENU D'AVRIL

(Sous réserve de modifications en fonction de l'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
31 Maquereaux à la tomate ou saucisson sec Blanquette de veau Riz Brie à la coupe Pomme	01 Taboulé Poisson pané et sa rondelle de citron Chou fleur béchamel Yaourt nature sucré Orange	02 Pommes de terre aux légumes mayonnaise Oeufs brouillés Haricots verts Fromage de chèvre à la coupe Poire	03 Chou chinois et dés de fromage Légumes et pois chiches Semoule Banane	Menu choisi par les enfants de l'école Marcel Cachin Salade verte vinaigrette Pavé de saumon aux herbes Coquillettes et fromage Glace 04
Pain au lait – pâte à tartiner – fromage blanc sucré	Palmier - kiwi	Pain baguette – barre de chocolat – lait nature	Croissant – petit suisse	Ourson au chocolat – compote gourde
07 Betterave râpée et dés d'emmental Lasagnes aux légumes Riz au lait	08 Salade d'endives aux noix Filet de poisson sauce tomate Boulghour aux légumes Fromage blanc saveur coco Kiwi	09 Salade de pâtes aux légumes Sauté d'agneau ou de porc au curry Carottes braisées Tomme blanche à la coupe Banane	10 Céleri mayonnaise Tartiflette Yaourt aromatisé Pomme	11 Salade de riz niçois Cassolette de lieu Chou romanesco Yaourt nature et son sucre Orange
Biscuit au chocolat - compote	Crêpes – confiture - yaourt nature sucré	Pain au chocolat - smoothie aux fruits maison	Moelleux aux pommes maison – lait au chocolat	Madeleine – yaourt à boire
14 Radis et beurre Poulet basquaise Blé aux légumes Besac à la coupe Crème dessert chocolat	A la rencontre du printemps (menu proposé par l'ALM A.Chédid) 15 Salade verte, tomates cerises et dés de fromage Pizza au thon et aux légumes de printemps Salade de fruits printanière	16 Asperges au maïs vinaigrette Curry vert de courgettes, pois gourmands et haricots verts Riz Donut	17 Concombre vinaigrette Rôti de porc ou dinde Penne à la crème Fromage blanc et sucre Banane	18 Salade de chou rouge à l'asiatique Parmentier de colin et épinards Babybel Compote de pomme
Pain complet – fromage à tartiner – jus de fruit maison	Popcorn – lait nature - compote	Baguette viennoise aux pépites de chocolat – orange	Roulé à la fraise - yaourt nature sucré	Biscuit - gourde dessert vanille
21 FERIE	Menu Anglais 22 Salade verte, dés de fromage et croustons Fish and chips Crumble aux pommes	23 Crêpes au fromage Filet de poulet à l'indienne Mélange de légumes Emmental à la coupe Banane	24 Lentilles à l'échalotte Pané au fromage Ratatouille Comté à la coupe Kiwi	25 Carottes râpées vinaigrette Quenelles sauce aurore Haricots blancs à la tomate Compote de fraise
	Brioche – lait nature - kiwi	Pain suisse – compote de fruits maison	Sablés - fromage blanc sucré - pomme	Barre de céréale – yaourt à boire
Taboulé : semoule, tomates, poivrons et menthe Lasagnes aux légumes : Aubergine, courgette, oignon, poivron, tomate Salade de riz niçois : Riz, maïs, haricots verts, thon, tomates et poivrons Cassolette de lieu : Filet de lieu, champignons, crevettes, moules et crème Poulet basquaise : Pilon ou haut de cuisse de poulet, tomates, oignons, poivrons Le pain servi est certifié farine label rouge	MENU VEGETARIEN AGRICULTURE BIOLOGIQUE ECOLABEL PÊCHE DURABLE APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE (AOP) HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE PRODUITS LOCAUX LABEL ROUGE			
Vos repas sont préparés traditionnellement à la cuisine centrale par les cuisinier·es : Carmela, Rosella, Carol, Katia, Aminata, Sylvie, Béatrice, Caroline, Akram, El Hadji et Raphaël La ville d'Orly vous souhaite un bon appétit !				

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> . Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> . Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de céleri	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO ₂)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Maquereaux à la tomate ou saucisson sec															X
Blanquette de veau	X	X	X			X				X	X				
Riz	X	X	X								X				
Brie			X												
Pomme															
Mardi															
Taboulé	X									X					
Poisson pané et sa rondelle de citron	X	X	X		X	X	X			X	X	X	X	X	X
Chou fleur béchamel	X	X	X								X				
Yaourt nature sucré			X												
Orange															
Mercredi															
Pommes de terre aux légumes mayonnaise		X								X					X
Œufs brouillés		X	X												
Haricots verts	X	X	X								X				
Fromage de chèvre			X												
Poire															
Jeudi															
Chou chinois et dés de fromages			X							X					
Légumes et pois chiches									X						
Semoule	X		X												
0															
Banane															
Vendredi															
Salade verte vinaigrette										X					
Pavé de saumon aux herbes															X
Coquillettes au fromage	X														
0															
Glace	X														

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Betterave râpée et dés d'emmental			X							X					
Lasagnes aux légumes	X		X												
0															
0															
Riz au lait	X	X	X												
Mardi															
Salade d'endives aux noix					X					X					
Filet de poisson sauce tomate	X	X	X						X	X	X	X	X	X	
Boullghour aux légumes	X		X								X				
Fromage blanc saveur coco			X												
Kiwi															
Mercredi															
Salade de pâtes aux légumes	X									X					
Sauté d'agneau ou de porc au curry	X	X	X			X				X	X				
Carottes braisées	X	X	X								X				
Tomme blanche			X												
Banane															
Judi															
Céleri mayonnaise		X								X					
Tartiflette			X												
0															
Yaourt aromatisé			X												
Pomme															
Vendredi															
Salade de riz niçois										X					X
Cassolette de lieu	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Chou romanesco	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Orange															

X

TRACES DE

X

PRESENCE DE

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Radis et beurre			X												
Poulet basquaise	X	X	X			X				X	X				
Blé aux légumes															
Besac			X												
Crème dessert chocolat			X												
Mardi															
Salade verte, tomates cerises et dés de fromage			X							X					
Pizza au thon et légumes de printemps	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
0															
0															
Salade de fruits															
Mercredi															
Asperges et maïs vinaigrette										X					
Salade verte de courgettes, pois gourmand et haricots	X		X												
Riz	X	X	X								X				
0															
Donut	X	X	X		X	X									
Jeudi															
Concombre vinaigrette										X					
Rôti de porc ou dinde	X	X	X			X				X	X				
Penne à la crème	X	X	X												
Fromage blanc			X												
Banane															
Vendredi															
Salade de chou rouge à l'asiatique										X					
Parmentier de colin et épinards	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
0															
Babybel			X												
Compote de pomme															

X

TRACES DE

X

PRESENCE DE

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
0															
0															
0															
0															
0															
Mardi															
Salade verte, dés de fromage et croustons	X		X							X					
Fish and chips	X	X	X			X			X		X		X	X	
0															
0															
Crumble aux pommes	X														
Mercredi															
Crêpes au fromage	X		X												
Filet de poulet à l'indienne	X	X	X			X				X	X	X		X	
Mélange de légumes	X	X	X								X				
Emmental			X												
Banane															
Jeudi															
Lentilles à l'échalotte										X					
Pané au fromage	X	X	X		X	X	X			X	X	X	X	X	
Ratatouille															
Comté			X												
Kiwi															
Vendredi															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Quenelles sauce aurore	X	X	X											X	
Haricots blancs															
0															
Compote de fraise															