

## LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
<b>Céréales contenant du gluten</b> (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose</li> <li>. Maltodextrines à base de blé</li> <li>. Sirop de glucose à base d'orge</li> <li>. Céréales utilisées pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.</li> </ul>
<b>Crustacés</b> et produits à base de crustacés	
<b>Oeufs</b> et produits à base d'œufs	
<b>Poissons</b> et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
<b>Arachides</b>	
<b>Soja</b> et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées</li> <li>. Tocophérols mixtes naturels</li> <li>. Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja</li> <li>. Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja</li> </ul>
<b>Lait</b> et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
<b>Fruits à coques</b> (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
<b>Céleri</b> et produits à base de céleri	
<b>Moutarde</b>	
<b>Graine de sésame</b> et produits à base de graines de sésame	
<b>Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l</b> (exprimé en SO <sub>2</sub> )	
<b>Lupin</b> et produits à base de lupin	
<b>Mollusques</b> et produits à base de mollusques	



NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Cœufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Tartinable de poisson	X		X												X
Escalope de volaille au curry	X	X	X								X				
Haricots verts	X	X	X								X				
Emmental			X												
Pomme															
<b>Mardi</b>															
Salade de riz à la mexicaine										X					
Filet de colin sauce provençale	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Brocolis	X	X	X								X				
Fromage blanc			X												
Clémentine															
<b>Mercredi</b>															
Pâté de porc ou volaille	X	X	X		X					X	X		X	X	
Rôti de bœuf ou porc sauce dijonnaise	X	X	X			X				X	X				
Pommes de terre et flageolets	X	X	X								X				
Brie			X												
Kiwi															
<b>Judi</b>															
Concombre vinaigrette										X					
Semoule et pois chiches	X														
Légumes couscous											X				
Yaourt nature			X												
Coulis de fruits															
<b>Vendredi</b>															
Carottes râpées vinaigrette			X							X					
Filet de lieu sauce au beurre	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Riz	X	X	X								X				
Triangle des Alpes Piémontaises			X												
Millefeuille	X	X	X			X									

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Sardine et sa rondelle de citron															X
Steak haché	X	X	X			X				X	X				
Penne sauce tomate	X	X	X								X				
Tomme blanche			X												
Orange			X												
<b>Mardi</b>															
Salade de perles aux légumes	X									X					
Poisson pané	X	X	X						X	X	X	X	X	X	
Ratatouille	X	X	X								X				
Petit suisse et sucre			X												
Banane															
<b>Mercredi</b>															
Samoussa aux légumes	X	X									X				
Sauté d'agneau au curry	X	X	X			X				X	X				
Courgettes	X	X	X								X				
Lassi revisité			X												
Mangue															
<b>Jeudi</b>															
Taboulé	X									X					
Œufs mollets		X													
Gratin d'épinards à la crème	X	X	X												
0															
Poire															
<b>Vendredi</b>															
Salade verte vinaigrette										X					
Cassolette de poisson	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Purée de pommes de terre	X	X	X								X				
Edam			X												
Tarte au chocolat	X	X	X		X	X									

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Betterave vinaigrette										X					
Chili végétarien															
Riz	X	X	X								X				
Gouda			X												
Clémentine															
<b>Mardi</b>															
Salade verte vinaigrette										X					
Brandade de poisson	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
O	X	X	X								X				
Besac			X												
Pomme															
<b>Mercredi</b>															
Céleri vinaigrette										X					
Chipolata de veau															
Lentilles	X	X	X								X				
Fromage blanc			X												
Crème de marrons															
<b>Jeudi</b>															
Salade de haricots verts et maïs vinaigrette										X					
Rôti de veau sauce barbecue	X	X	X			X			X	X					
Petits pois	X	X	X								X				
O															
Banane															
<b>Vendredi</b>															
Salade de pâtes aux légumes	X									X					
Filet de merlu sauce à l'orange	X	X	X			X				X	X		X	X	
Carottes aux épices	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Kiwi															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Salade de pamplemousse, endives et cœurs de palmiers										X					
Sauté de veau	X	X	X			X				X	X				
Semoule	X														
Tomme fenugrec			X												
Compote de pommes															
<b>Mardi</b>															
Salade de blé aux légumes	X									X					
Filet de hoki aux herbes	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Purée de carottes	X	X	X								X				
Mimolette			X												
Crème dessert vanille			X												
<b>Mercredi</b>															
Courgettes râpées vinaigrette										X					
Polenza au fromage maison			X												
0										X					
0			X												
Tarte aux pommes et camembert	X		X												
<b>Jeudi</b>															
Salade de chou chinois										X					
Cuisse de poulet basquaise	X	X	X			X				X	X				
Bouloghhour	X	X	X								X				
Fromage blanc aromatisé			X												
Banane															
<b>Vendredi</b>															
Salade de riz niçois										X					X
Saumon sauce citron	X	X	X									X	X	X	
Chou romanesco	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
0															