

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 31 au 04 janvier 2019	<p>Soupe de Potimarron Châtaigne</p> <p>31 Poulet rôti</p> <p>Polenta</p> <p>Saint Paulin/Tomme blanche </p> <p>Fruit</p>	<p>Bonne année 2019</p> <p>01</p>	<p>Taboulé/Pommes de terre au thon</p> <p>Rôti de veau au jus</p> <p>Salsifis à la tomate 02</p> <p>Emmental/Edam </p> <p>Fruit </p>	<p>Carottes râpées/Salade verte au fromage</p> <p>Boeuf Stroganoff 03</p> <p>Pommes boulangères</p> <p>Fromage blanc/Yaourt nature </p> <p>Ananas au sirop/Compote </p>	<p>Pâtes au pesto/ Salade de perle</p> <p>Nuggets de poisson 04</p> <p>Piperade </p> <p>Ail et fines herbes/Buchette chèvre</p> <p>Fruit </p>
	LAIT/CEREALES		MADELEINE/PETITS SUISSES	PAIN/FROMAGE/KIWI	CREPE AU NUTELLA
Semaine du 7 au 11 janvier 2019	<p>Duo de choux/Champignons crus à la crème</p> <p>Tartiflette* </p> <p>07</p> <p>Salade de fruit/fruit</p>	<p>Œuf dur mayonnaise/Terrine de légumes mayonnaise</p> <p>Filet de colin sauce citron</p> <p>08 Epinards</p> <p>Gouda/Edam </p> <p>Galette des rois </p>	<p>Salade feuille de chêne / Pomelos</p> <p>Boulettes de boeuf à l'indienne</p> <p>09 Semoule</p> <p>Samos/vache qui rit</p> <p>Cocktail de fruits/Compote</p>	<p>Soupe de betteraves</p> <p>Tajine de poulet </p> <p>10 Pois chiche</p> <p>Comté/Pyrénées </p> <p>Fruit </p>	<p>Endives au bleu/Avocat</p> <p>Tortilla aux poivrons</p> <p>11 Rizettes</p> <p>Petits suisse/Yaourt nature </p> <p>Compote/Abricots au sirop</p>
	JUS DE FRUIT/GAUFFRE	FRUITS SECS /FLAN VANILLE	FROMAGE BLANC/FRUIT	LAIT/VIENNOISERIE	CREME AU CHOCOLAT/BISCUITS
Semaine du 14 au 18 janvier 2019	<p>Crème Dubarry</p> <p>Rôti de dinde mariné aux épices</p> <p>Poêlée forestière 14</p> <p>Tomme blanche/Munster</p> <p>Fruit </p>	<p>Carottes râpées vinaigrette/concombres à la crème</p> <p>Cassolette de poissons</p> <p>15 Torsades</p> <p>Yaourt nature/Fromage blanc </p> <p>Compote/Poire au sirop</p>	<p>Boullgour en salade/Pommes de terre au thon</p> <p>Paupiettes sauce charcutière*</p> <p>16 Carottes </p> <p>Mimolette/Emmental </p> <p>Fruit</p>	<p>Betteraves rouges aux noix/Macédoine mayonnaise</p> <p>Blanquette de veau</p> <p>17 Frites </p> <p>Petits suisse/fromage blanc </p> <p>Fruit </p>	<p>Segment de pamplemousse / céleri rémoulade</p> <p>Filet de poisson sauce hollandaise</p> <p>18 Brocolis vapeur</p> <p>St Nectaire/St Paulin </p> <p>Riz au lait /Crème vanille et biscuits</p>
	PAIN BEURRE CHOCOLAT/JUS DE FRUIT	FRUIT/PAIN AU LAIT	COMPOTE/BARRE DE CEREALES	LAIT/CAKE	FRUIT/YAOURT AROMATISE
Semaine du 21 au 25 janvier 2019	<p>Concombre à la crème/Radis</p> <p>Estouffade boeuf sauce piquante</p> <p>21 Ebly </p> <p>Bleu/Cabecou</p> <p>Compote/Cocktail de fruits</p>	<p>Poireaux ravigotés/Betteraves vinaigrette</p> <p>Flan à la carottes et panais</p> <p>22 Riz trois grains</p> <p>Pyrenées/Gouda </p> <p>Fruit</p>	<p>Macédoine mayonnaise/ Salade d'artichaut</p> <p>Navarin d'agneau</p> <p>23 Flageolets</p> <p>Rouy/Coulommiers </p> <p>Flan au caramel/Yaourt aromatisé</p>	<p>Soupe à l'oignon et croustons</p> <p>Hachis Parmentier 24</p> <p>Salade verte</p> <p>Petits suisse/Yaourt nature </p> <p>Fruit </p>	<p>Champignons crus à la crème/Carottes râpées</p> <p>Pavé de poisson à l'oseille</p> <p>25 Petits pois </p> <p>Brebis/Comté </p> <p>Pâtisserie </p>
	FROMAGE BLANC/BISCUITS	VIENNOISERIES/JUS DE POMME	BANANE/PAIN BEURRE	CREME CHOCOLAT/BISCUITS	LAIT/FRUIT/BISCUITS
Semaine du 28 au 01 février 2019	<p>Potage de légumes</p> <p>Quenelles de volaille gratinées</p> <p>28 Purée de carottes</p> <p>Pont Lévêque/St Paulin </p> <p>Fruit</p>	<p>Endives au gruyère/Pamplemousse</p> <p>Paupiette de poisson sauce tomate</p> <p>29 Pommes de terre</p> <p>Camembert/Tomme blanche </p> <p>Gâteau</p>	<p>Mousse de foie*</p> <p>Poulet rôti au jus</p> <p>30 Haricots verts </p> <p>Yaourt nature/fromage blanc </p> <p>Banane </p>	<p>Salade de lentilles/Houmous</p> <p>Sauté de porc* </p> <p>31 Julienne de légumes</p> <p>Fournol/Roquefort</p> <p>Yaourt aux fruits/flan chocolat</p>	<p>Choux fleurs au surimi/Betteraves rouges</p> <p>Filet de poisson sauce aurore</p> <p>01 Papillons</p> <p>Petits suisse/Yaourt nature </p> <p>Fruit </p>
	COMPOTE ET FRUITS SECS	FRUIT/YAOURT AROMATISE	LAIT/PAIN NUTELLA	LAIT/VIENNOISE AUX PEPITES	JUS DE FRUIT/PAIN MIEL

Taboulé : semoule, tomate, concombre, poivron vert, menthe, citron, huile d'olive
 Pomme de terre au thon : pomme de terre, thon, échalote, ciboulette, vinaigrette
 Pâtes au pesto : coquille, vinaigrette à l'huile d'olive, basilic
 Salade de perle : pâtes perle, vinaigrette, tomate, concombre, maïs, carotte, olive noire
 Duo de choux : chou-rouge, chou-blanc, vinaigrette
 Boullgour en salade : boullgour, tomate, courgette, persil, menthe
 Poireaux ravigotés : poireau, vinaigrette, échalote, cornichon
 Houmous : purée pois chiche, ail, huile d'olive, jus de citron, paprika

* Substitut à base de viande de volaille
 Produits issus de l'agriculture biologique

Sauce citron : fumet de poisson, citron, crème fraîche
 Sauce à l'indienne : fond brun, oignon, curry, lait de coco
 Sauce tomate : fond de volaille, oignon, carotte, tomate, ails, persil
 Sauce hollandaise : beurre, œuf, citron, crème
 Sauce à l'oseille : fumet de poisson, échalote, oseille, crème
 Sauce aurore : fumet de poisson, échalote, tomate, crème
 Sauce piquante : fond brun, oignon, vinaigre, carotte, tomate, ails,

La ville d'Orly vous souhaite un bon appetit