



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03 Salade de lentilles Poulet sauce barbecue Haricots verts Fromage blanc Arlequin de fruits	04 Salade de thon mayonnaise Pavé de saumon aux herbes de Provence Pâtes Yaourt aromatisé Clémentine	05 Feuilleté aux légumes Rôti de dinde aux épices Carottes à la crème Vieux pané à la coupe Mousse au chocolat	06 Potage de carottes Risotto végétarien Comte Orange	07 Taboulé Filet de cabillaud sauce citron Purée de potiron Camembert Galette des rois
Prince chocolat – Lait nature bio – pomme bio	Pain – emmental – purée de pomme	Yaourt à boire – madeleine – kiwi bio	Pain au raisin – lait fraise	Palets bretons – compote gourde pomme - banane bio
10 Sardines à l'huile Lasagnes chèvre épinards Emmental Poire	11 Concombres vinaigrette Filet de colin sauce oseille Jardinière de légumes Edam à la coupe Crème dessert vanille	12 Soupe de panais Gigot d'agneau Flageolets Petit suisse nature Pommes en quartiers	13 Salade verte vinaigrette Saucisse de porc ou volaille Ratatouille Fromage blanc aux fruits Banane	14 Céleri rémoulade Cubes de poisson sauce dieppoise Blé Boursin Flan pâtissier
Yaourt nature sucré bio – mini roulé fraise – poire bio	Pain de campagne – pâte à tartiner – kiwi gold	Lait aromatisé chocolat – gaufre au miel bio – jus de fruits	Croissant – clémentines bio	Barre de chocolat – petit beurre bio – yaourt à boire
17 Pomelos ou jus de pamplemousse Dahl de lentilles Riz basmati Mimolette Compote pomme poire	18 Soupe aux légumes d'hiver Filet de merlu au curry Petits pois Petit suisse aux fruits Kiwi	19 Duo de choux vinaigrette Calamars à l'italienne Gratin de chou-fleur Saint-Paulin Orange	20 Salade de radis à la crème Sauté de veau marenco Gratin de patates douces Gouda à la coupe Gâteau de semoule au chocolat	21 Carottes râpées vinaigrette Brandade de poisson Yaourt nature Donut
Barre de céréales – banane bio – yaourt nature sucré bio	Chausson aux pommes – lait nature bio	Baguette viennoise – beurre – compote gourde	Pain d'épices - fromage blanc sucré – clémentines	Poires bio - galettes bretonnes bio – yaourt à boire
24 Betterave vinaigrette Cassoulet porc ou volaille Babybel Flan caramel	25 Endives aux noix Filet de hoki à la provençale Pâtes Fromage blanc Pomme	26 Courgettes râpées vinaigrette Filet de poulet Piperade Brie à la coupe Clémentine	27 Velouté au potiron et kiri Hachis Parmentier Végétarien Yaourt aux fruits Litchis	28 Salade de riz niçois Poisson pané Courgettes Rondelé Eclair vanille
Oreo – lait nature bio – banane bio	Madeleine aux pépites de chocolat bio – petit suisse sucré – kiwi bio	Yaourt nature sucré bio – pain au lait – pâte à tartiner	Céréales – Lait nature – poire bio	Sablés - jus de fruit - crème dessert chocolat à boire
Céleri rémoulade : céleri à la mayonnaise.				
Menu végétarien Produits issus de l'agriculture biologique Ecolabel pêche durable		Appellation d'origine protégée Exploitation de haute valeur environnementale Indication géographique protégée		Produits locaux Label rouge
La ville d'Orly vous souhaite un bon appétit !				