

MENU SCOLAIRE SELF JANVIER 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Velouté de légumes et quinoa BIO Poulet rôti Penne BIO Saint Paulin Fruits </p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>Salade de lentilles Filet de cabillaud sauce aneth Purée de potiron Yaourt nature Compote</p> <p style="text-align: right;">31</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: white;">NOUVEL AN</p> <p style="font-size: 1.5em; color: white;">01</p>	<p>Betterave vinaigrette Blanquette de veau Gratin de chou-fleur et pommes de terre Vache qui rit Fruits </p> <p style="text-align: right;">02</p>	<p>Salade mexicaine Œufs florentine Carré frais Duo d'agrumes </p> <p style="text-align: right;">03</p>
<p>Céréales / Lait / Compote</p> <p>Pâté de volaille Boeuf bourguignon Salsifis à la tomate Cabecou Galette des rois </p> <p style="text-align: right;">06</p>	<p>Salade de concombre féta Saumon sauce moutarde Duo haricots verts haricots beurre Emmental Semoule au lait </p> <p style="text-align: right;">07</p>	<p>Œuf dur mayonnaise Tomate farcie végétarienne Riz pilaf Fromage blanc Fruits </p> <p style="text-align: right;">08</p>	<p>Gâteau / Yaourt nature / Compote</p> <p>Soupe à l'oignon Boulette de bœuf à l'indienne Semoule Babybel Crème chocolat </p> <p style="text-align: right;">09</p>	<p>Crêpe au chocolat / Petit suisse / Fruit</p> <p>Carottes râpées vinaigrette Cassolette de poisson Pommes de terre Petits suisses aux fruits Fruits</p> <p style="text-align: right;">10</p>
<p>Biscuit / Yaourt / Fruit</p> <p>Tartare de courgettes Rôti de dinde aux épices Julienne de légumes Camembert Fruits</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>Salade libanaise Cœur de merlu sauce curry Pommes de terre Rouy Compote</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>Velouté de légumes verts Sauté de veau aux champignons Carottes à la crème Coulommier Fruits </p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>Salade verte et croustons Lasagne chèvre épinards Petits suisses Compote </p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>Salade grecque Filet de cabillaud à la provençale Coquillettes BIO Fromage blanc Fruits</p> <p style="text-align: right;">17</p>
<p>Biscuit / Flamby</p> <p>Salade de perles Escalope de porc charcutière* Méli méli de brocolis et chou-fleurs Buchette chèvre Fruits </p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>Macédoine vinaigrette Chili végétarien Riz basmati Fromage blanc Ananas au sirop </p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>Salade de pâtes papillon Steak haché Petits pois Cantal Fruits </p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>Velouté de poireaux Navarin d'agneau Potatoes Yaourt aromatisés divers Fruits </p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>Endives au gruyère Filet de colin pané Epinards à la crème Babybel Semoule au lait</p> <p style="text-align: right;">24</p>
<p>Barre de céréales / Fromage blanc / Confiture</p> <p>Potage tomate vermicelles Pizza végétex* Poêlée maraichère Yaourt vanille Fruits </p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>Carottes râpées Filet de lieu sauce dieppoise Spaghetti Vache qui rit Compote </p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>Haricots verts vinaigrette Aiguillettes de poulet Poêlée di pasta al verde Edam Pâtisserie </p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>Salade verte emmental Tartiflette de savoie à la volaille et au Reblochon AOP Petit suisse Fruits </p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>Betterave à la pomme Filet de merlu sauce au beurre Brocolis sautés Coulommier Riz au lait</p> <p style="text-align: right;">31</p>
<p>Brioche / Compote / Petit suisse</p>	<p>Fruit / Fromage blanc / Petit beurre</p>	<p>Céréales / Lait</p>	<p>Pain / Fromage / Compote</p>	<p>Barre de céréales / Yaourt à boire</p>

La saison au mois de...
Janvier

Citron
Kiwi
Mandarine
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Betterave
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Courge
Endive
Epinards
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre

Nos engagements: la majorité de nos produits sont issus de l'agriculture biologique, sont d'origine France et sous signe de qualité !!

Salade de pois chiche: Pois chiche, tomates, féta, ciboulette, olives noires, persil
Salade de riz: Riz, maïs, radis, olives noires, persil, vinaigrette
Tartare de courgettes: courgettes, tomates, poivrons jaunes, huile de colza, huile d'olive, sauce type vinaigrette, ail
Salade Bombay: Carottes, pommes vertes, fèves, huile de sésame, curry
Salade libanaise: Tomates, concombres, persil, menthe, vinaigrette
Salade de lentilles: lentilles, carottes, oignon, sauce raifort
Salade de perles: Pâtes perles, surimi, sauce à la crème, aneth
Salade de quinoa: Quinoa, courgette, tomate, carottes, raisins secs, sauce agrumes
Salade mexicaine: Haricots rouges, maïs, tomates, sauce vinaigrette
Taboulé: Semoule de blé, tomates, poivrons verts, menthe, pulco, huile d'olive

Ville d'Orly

La ville d'Orly vous souhaite un bon appétit !

Sauce aneth: Fumet de poisson, beurre, crème liquide, échalotes, aneth
Sauce moutarde: Moutarde, crème fraîche, échalotes, fumet de poisson
Sauce indienne: Tomates, bouillon de bœuf, curry, lait de coco, oignons, poivrons
Sauce au provençale: Fumet de poisson, oignons, poivrons, tomates, ail, olives noires
Sauce dieppoise: Crevettes, moules, échalotes, ail, persil, fumet de poisson, crème
Sauce au beurre: Beurre, pulco, ail, curcuma