L'espace autonomie 6

L’Espace autonomie 6 s’adresse aux personnes âgées habitant les villes du secteur gérontologique 6 du Val-de-Marne : Orly, Ablon-sur-Seine, Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Rungis, Thiais, Villeneuve-le-Roi. Il s’agit d’un dispositif départemental proposant des services gratuits pour les personnes âgées de 60 ans et plus, pour les adultes en situation de handicap, pour les aidants, comme la famille, les proches.

Les Espaces autonomie du Val-de-Marne sont des **lieux d'accueil, d'information et d'accompagnement.** Les équipes des Espaces autonomievous accueillent **sur rendez-vous** pour **vous aider gratuitement dans les démarches liées à la perte d’autonomie.**

Vous pourrez y trouver des réponses sur les questions liées au maintien à domicile, à la mobilité, au répit, aux loisirs adaptés. Les aidants ont parfois besoin d’aide pour continuer d’accompagner dans les meilleures conditions, ils peuvent s’adresser également aux Espaces autonomie.

Les Espaces autonomie ont pour missions :

- écoute de vos besoins, évaluation de votre situation lors d'un échange ou d'une visite à domicile si nécessaire.
- orientation vers les services appropriés.

Les Espaces autonomie organisent également des conférences, des forums. Ils favorisent l’accès à des groupes de parole ou du soutien psychologique, pour vous permettre de discuter avec d’autres personnes des questions qui sont importantes pour vous.

Espace autonomie 6
3, rue du Béarn
94450 Chevilly-Larue
0156715606