



AVENIR SPORTIF D'ORLY

SECTION SPORT SENIORS
EN PARTENARIAT AVEC LE CCAS D'ORLY
tél. 07 50 35 54 30

INFORMATION

REPRISE DES COURS A PARTIR DU LUNDI 27 SEPTMBRE 2021

Pour participer aux activités sportives de l'année 2021/2022 vous devez :

1- Vous inscrire:

A partir du lundi 13 septembre au guichet unique du centre administratif.

2- Règler votre adhésion:

Pour une organisation réduisant les temps d'attente, nous vous demandons de venir dans les locaux de "l'Avenir Sportif d'Orly (ASO)", 1 rue du Verger 94310 Orly, muni des documents suivants:

- **récépissé d'inscription délivré par le guichet unique**
- **certificat médical + fiche d'inscription 2021-22**
- **règlement** (préférence par chèque)

Tout dossier incomplet sera refusé.

- **jeudi 16/09** les noms commençant par les lettre **A à B** de 14h00 à 17h00
- **vendredi 17/09** les noms commençant par les lettre **C à G** de 14h00 à 17h00
- **lundi 20/09** les noms commençant par les lettre **H à O** de 14h00 à 17h00
- **mardi 21/09** les noms commençant par les lettre **P à Z** de 14h00 à 17h00

Il est impératif d'avoir réglé vos activités avant le 27 septembre 2021 pour pouvoir accéder aux cours.

Tarifs des cotisations pour l'année 2021/2022 :

	Orlyzien	Non Orlyzien
1 activité	60€	90€
Prix par activité supplémentaire	10€/activité supplémentaire (max 2 activités)	20€/activité supplémentaire

Matériel :

Prévoir en fonction de l'activité où vous êtes inscrit(e), votre matériel : tapis de sol ou bien ballon (swiss-ball), vous pouvez vous en procurer dans une chaîne de sport (Décathlon, Go Sport...).

N'hésitez pas à consulter le site internet de l'ASO rubrique Sport Seniors pour vous tenir informé.
Vous pouvez également nous joindre au **07 50 35 54 30**.

Enfin, pour accéder aux installations sportives, un pass sanitaire sera nécessaire.

Dans l'attente de vous accueillir, acceptez nos salutations sportives.

P/ la section ASO séniors
Charlette OBIS

Section Sport Seniors

Planning des activités 2021-22

Activités	Horaires	Tarifs*	Lieux
Swiss-ball**	Lu : 14h-15h30	60€	Salle Andrée Chedid
Relaxation	Lu : 15h30-16h30	60€	Salle Andrée Chedid
Gym – remise en forme	Ma : 8h30-9h30 ou Ve : 8h30-9h30	60€	Dojo Mermoz
Aquagym	Ve 10h30-11h30	60 €	Piscine d'Orly
Nage Libre	Me 8h30-9h30	50€	Piscine d'Orly
Marche Nordique	Activité gérée par la section Sport-Santé. Pour toutes informations se reporter au site internet de l'Avenir Sportif d'Orly rubrique Marche Nordique		

*10 € par activité supplémentaire, 30 € supplémentaire pour les non Orlysiens et 20 € par activité supplémentaire pour les non Orlysiens / 2 activités maximums par adhérent.

**Le Swiss Ball est un gros ballon souple de gymnastique et permet de travailler le corps dans sa globalité (notamment les abdominaux).

Matériel et crise sanitaire, nouvelle procédure :

Prévoir en fonction de l'activité où vous êtes inscrit(e), votre matériel : tapis de sol ou bien ballon (swiss-ball), Bâtons de Marche Nordique. Vous pouvez vous en procurer dans une chaîne de sport (Décathlon, Go Sport...).



AVENIR SPORTIF D'ORLY

ASO SENIOR

Fiche d'inscription 2021-22

Certificat médical obligatoire à fournir au moment de l'inscription

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

ADRESSE MAIL :@.....

TEL MAISON : TEL PORTABLE :

DATE DE NAISSANCE : SEXE : F M

VOS ACTIVITES : 1 :

2 :

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE :

NOM : PRENOM :

Tél 1 : Tél 2 :

REGLEMENT DE LA COTISATION :

Espèces :

Chèque :

DROIT A L'IMAGE :

J'autorise l'association à prendre des photos et vidéos, de moi-même dans le cadre des activités organisés par celle-ci (entraînement, compétitions, stages, autres) et à les diffuser (site internet, réseau sociaux, partenaires subventionneurs, affichage interne, newsletter et support numérique) sans limitation de durée.

Date : Signature :